

**Cefalee**

## Per curare il mal di testa cerca un medico che ce l'ha

Secondo uno studio che sarà pubblicato sul prossimo numero di *Headache* da alcuni neurologi francesi diretti da Anne Donnet, dell'Ospedale La Timone di Marsiglia, il segreto per una buona cura dell'emicrania è rivolgersi a un medico che ha provato sulla propria pelle questa malattia. Su 368 neurologi i 179 che soffrivano di emicrania prescrivevano farmaci migliori rispetto agli altri, perché avevano una corretta percezione della gravità della malattia e della necessità di adottare le giuste contromisure, anche se il 93% dei medici si dichiarava molto interessato alla malattia. Ciò dimostra la necessità di strumenti di valutazione della qualità di vita dei pazienti, come il test MIDAS ideato da Richard Lipton di New York a tale scopo. Sempre su *Headache*, Lipton introduce un nuovo parametro per valutare la riduzione del benessere del cefalalgico: il ritorno del mal di testa dopo una buona risposta al farmaco entro 2 ore. Accade soprattutto nelle donne e quando il mal di testa è fin dall'inizio grave e di breve durata.

**C. P.**