

Come avere la meglio sul mal di testa



Mal di testa

In edicola dal
27 ottobre, allegato
a *OK La salute
prima di tutto*

Come combattere la cefalea? Lo spiega *Mal di testa*, una guida pratica, in edicola dal 27 ottobre, allegata al numero di novembre di *OK La salute prima di tutto*.

Il volume (nato in collaborazione con l'Anircef, l'Associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee) ha una chiara impostazione divulgativa: si va dal test per riconoscere i sintomi alle cure farmacologiche, dai rimedi naturali alle terapie all'avanguardia, dai centri d'eccellenza alla dieta anti-emicrania, fino ai consigli pratici per la vita quotidiana.

La prefazione è di Gennaro Bussone, direttore del Dipartimento di neuroscienze cliniche dell'Istituto neurologico Besta di Milano, nonché presidente dell'Anircef.