

**Mal di testa****Ossigeno contro emicrania**

Coloro che soffrono di emicrania a grappolo, la forma più grave e invalidante di cefalea, possono contare anche su uno strumento terapeutico efficace e non farmacologico: l'ossigeno puro, dimostratosi attivo in uno studio condotto presso il National Hospital for Neurology di Londra. Gli specialisti hanno infatti selezionato 76 malati e li hanno sottoposti, durante una crisi, all'inalazione del gas con mascherina (ossigeno al 100 per cento, 12 litri al minuto, per 15 minuti) o ad aria normale, usata come placebo. Come riportato su "Jama", entro un quarto d'ora dalla fine del trattamento il 78 per cento dei primi ha avuto un significativo miglioramento o, in certi casi, la scomparsa totale dei sintomi e del dolore, mentre solo il 20 per cento dei controlli ha avuto qualche beneficio; gli effetti dell'ossigeno, inoltre, sono stati confermati in sedute di 30 e 60 minuti e in nessun caso si sono registrati effetti collaterali degni di nota.

Agnese Codignola